



**Schloss
zu Hopferau**

Schloss zu Hopferau
BERA GmbH • Julia Wolf
Schloßstr. 9-11 • 87659 Hopferau
Tel. 083 64 / 98 48 9-0
julia.wolf@schloss-hopferau.com
www.schloss-hopferau.com

Seminarangebot

Präsenz & Performance Training

Mit Präsenz und Ausstrahlung zum Erfolg

Ausstrahlung ist mehr als gutes Aussehen und selbst im digitalen Zeitalter so bedeutsam wie nie. Entdecken Sie Ihr Potenzial und lernen Sie von Schauspielerin Tara Marie Linke, wie Sie Ihre persönliche Wirkung optimieren und Ihre Strahlkraft erhöhen bzw. welche Wirkung dies auf unsere Handlungen, unser Wohlfühl und unsere Beziehung zu anderen Menschen hat.

In dem praxisorientierten Seminar werden Körpersprache, Stimme und Präsenz trainiert. Denn souveränes, sicheres Auftreten und eine glaubwürdige Körpersprache sind Schlüssel für den beruflichen Erfolg.

Anhand ausgewählter Schauspieltechniken steigern Sie Ihre natürliche Präsenz. Sie erfahren mehr über Tricks zur optimalen mentalen Vorbereitung und Tipps für die dramaturgische Gestaltung von Reden oder Vorträgen. Außerdem lernen Sie persönliche Grenzen zu überschreiten, ungeahnte Kräfte zu aktivieren und dabei Ihre innere Gelassenheit zu bewahren.

Entspannungs- und Regenerationstechniken aus der Schauspielerei ermöglichen Ihnen, Ihren persönlichen Auftritt zu professionalisieren, um im Beruf noch mehr Wirkung zu erzielen.

Ihr Nutzen:

- Power und professionelle Ausstrahlung im Business
- Sie werden in die Geheimnisse der Bühnen- und Filmwelt eingeweiht und erhalten wertvolle Impulse, wie Sie Ihre natürliche Persönlichkeit und Präsenz positiv verstärken
- Sie erlangen Sicherheit, Souveränität und Strahlkraft
- Sie lernen sich und Ihre Arbeit gut zu präsentieren, Ihre Körpersprache bewusster zu nutzen, Ihre Stimme noch überzeugender einzusetzen und Ihre Stressanfälligkeit deutlich zu reduzieren
- Kraft Ihres überzeugenden Auftritts beeindrucken und begeistern Sie

Zielgruppe: Das Seminar richtet sich an Mitarbeiter und Führungskräfte, die ihre Ausstrahlung und Wirkung auf andere Menschen erhöhen und sich weiterentwickeln möchten.

Trainerin: Die international anerkannte Schauspielerin Tara Marie Linke trainiert seit 2011 europaweit Business Speaker und Führungskräfte, sowie Personen der Öffentlichkeit in Sachen Präsenz, Auftritt, Wirkung. Ihre einzigartige Methode „Integral Awareness Transformation“ basiert auf Taras Studium der Systemischen Beratung, Ken Wilbers Integraler Perspektive, der Buddhistischen Psychologie sowie den Geheimnissen der Schauspielkunst. Als Mentorin bietet sie tiefgreifende Transformationsimpulse.

Ort und Zeit: Schloss zu Hopferau, jeweils von 9:00 bis 17:00 Uhr

Termine: Dienstag, 11. September 2018
Donnerstag, 15. November 2018

Konditionen: Preis pro Person 500,- Euro inkl. MwSt. und Verpflegung

Teilnehmeranzahl: max. 12 Personen (wir behalten uns vor, bei zu geringer Anmeldezahl die Veranstaltung abzusagen)